

# 集合場所

## 持ち物 チェックリスト

- ☐ スキー手袋
- ☐ 帽子 (安全の為、スキー用ヘルメットの着用を推奨いたします)
- ☐ ゴーグル
- ☐ 着替えの服 (濡れたり汗をかいたりしたら着替えます)
- ☐ タオル
- ☐ ティッシュ
- ☐ 日焼け止め
- ☐ お菓子 (少々)
- ☐ お小遣い (夕食代も含む 4,000～5,000円程度)
- ☐ 乗り物酔い止め (必要な場合)

※レンタルのご利用がない参加者につきましては、スキー用具を忘れない様ご注意ください。

## 服装について

### スキーのとき

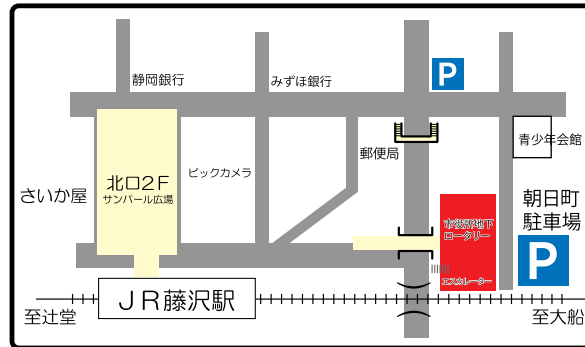
- ・スキー手袋・帽子・ゴーグル又はサングラス
- ・スキー用アンダーウェアまたは首まである長袖Tシャツ
- ・セーターまたはトレーナー
- ・タイツまたはジャージまたはスエット  
(裾にチャックが無い物が好ましい)
- ・くつ下 (薄手2枚 または厚手1枚)

### その他

- ・履物はスノーブーツまたは運動靴
- ・濡れたり汗をかいたりしますので、着替えを持って来て下さい。

トイレを済ましてから、集合するようにお願い致します。

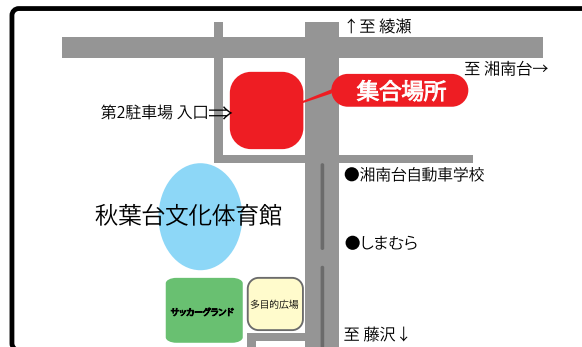
## ● 藤沢市役所 地下ロータリー



藤沢市役所：藤沢市朝日町1番地の1

※お車で送迎の場合は最寄りのパーキングをご利用ください。

## ● 秋葉台公園 第2駐車場



秋葉台文化体育館：藤沢市遠藤2000-1

## ジュニア検定 について

- 受験できるのは小学生以下となります。
- ジュニア検定 について  
以下、ジュニア検定 (ターンチャレンジ・講習内検定とする)

区分	チャレンジ種別	種目	斜面設定・備考
1級	ターンチャレンジ	総合滑降 リズム変化 (2回以上) 最大2回滑走し、2回滑走した場合は、評価の良い方を採用	ナチュラル・中急斜面 約200m パラレルスタンスはワイドスタンスも可 内スキーのアウトエッジを使用
2級	ターンチャレンジ	総合滑降 リズム変化 (1回以上)	ナチュラル・中急斜面 約150m パラレルスタンスはワイドスタンスも可
3級	ターンチャレンジ	①ベーシックパラレルターン (大回り) ②連続ターン (小) & 横向き停止	整地・緩～中斜面 連続ターンのスタンスはパラレル またはブルーク可
4級	ターンチャレンジ	連続ターン (大回り) 4回転	整地・緩～中斜面 パラレルまたはブルークスタンス可
5級	ターンチャレンジ	連続ターン (目印あり) 4回転	整地・緩斜面 パラレルまたはブルークスタンス可
6級	ターンチャレンジ	直滑降から停止	整地・緩斜面 停止時のスキーの向きは自由

- 受験料について  
ジュニア検定は、受験料を支払って試験を受け、合格時に公認料を支払い、バッジと合格証を受け取る。

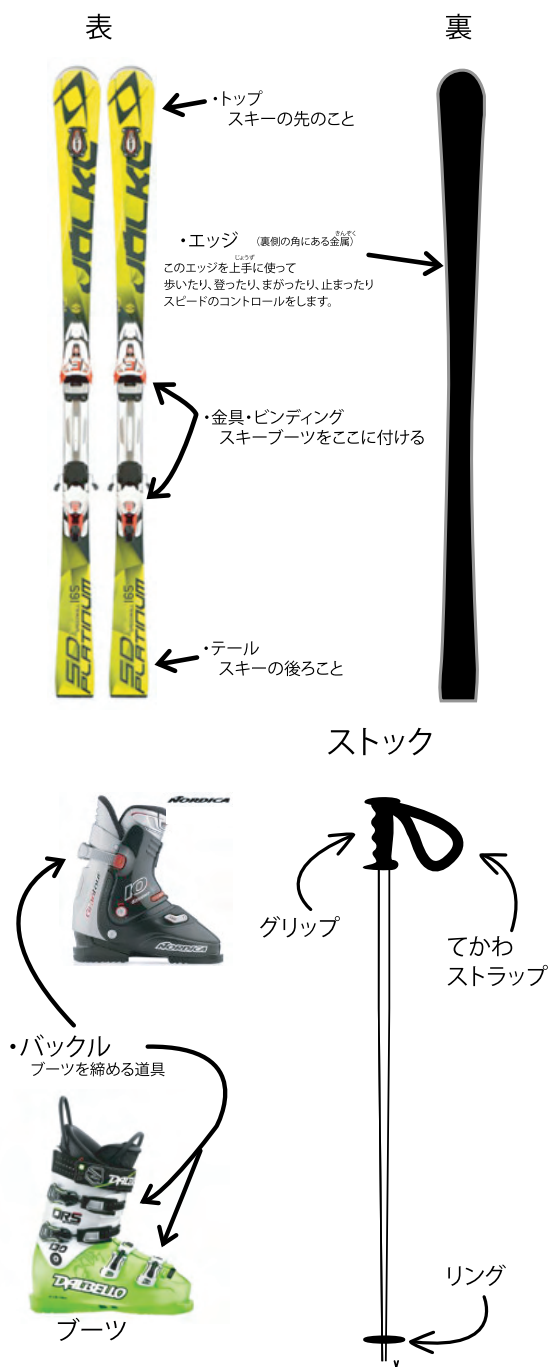
以下、ジュニア検定料金

	受験料	公認料	合計金額
1級	700	1,600	2,300
2級	700	1,400	2,100
3級	500	1,300	1,800
4級	500	1,200	1,700
5級	300	1,100	1,400
6級	300	1,000	1,300

- ジュニア検定希望者について  
※ジュニア検定に合格した際は、受験料及び公認料の合計金額が別途料金がかかります。

当日連絡先：藤沢スキー協会 堀川 090-4170-7080

スキーをする時に使う道具の呼び方



タイムスケジュール

- 6:00 秋葉台文化体育館第2駐車場 集合
  - 6:15 秋葉台文化体育館 出発
  - 6:30 藤沢市役所(地下バスロータリー) 集合
  - 6:45 藤沢市役所 出発 (バス内でゼッケン配布)
  - 9:30 富士見高原スキー場着(休憩室にて着替え)
  - 10:30 開校式・班に分かれてスキー
  - 12:00 班ごとに昼食
  - 13:00 班に分かれてスキー
  - 14:30 休憩
  - 15:45 スキー教室終了・閉校式(休憩室で着替え)
  - 17:00 富士見高原スキー場出発  
高速道パーキングで夕食又はバスの中で食事
  - 21:00 藤沢市役所 到着予定
  - 21:15 秋葉台文化体育館第2駐車場 到着予定
- ※交通事情により到着時間が前後する場合があります。

高速道路パーキングでバスをおりる時はゼッケンを着てからおりてください

日帰りジュニアスキー教室  
しおり

名前

2026年1月17日  
藤沢スキー協会